漢方外来問診表 年 月 日

氏名 年齢 歳 性別 男 ・ 女身長 cm 体重 kg 職業

◆主訴（今、最もつらい症状）は何ですか？

◆今日は、どのようなことを希望されて来院されましたか？

◆この症状に対してこれまで、いつ、どこで、どのような検査、治療を受けましたか？

◆既往歴（何歳の時にどんな病気にかかりましたか？ アレルギーはありますか？

◆家族歴（両親や兄弟・姉妹に以下の病気があれば○で囲んでください） 高血圧 ・ 糖尿病 ・ 心臓病 ・ 腎臓病 ・ 癌 ・ 脳卒中 ・ 結核 ・ リウマチ その他（ ）

◆あなたの体質を把握するための質問です。当てはまる文書の□に印(✓)を付けてください。

|  |  |
| --- | --- |
|  □ 寒がりで厚着を好む  | □ 暑がりで薄着を好む  |
|  □ 温かい飲み物が好き  | □ 冷たい飲み物が好き  |
|  □ 食は細く、食べるのが遅い  | □ 食欲があり、食べるのは早い  |
|  □ 胃腸が弱い  | □ 胃腸がじょうぶである  |
|  □ 意欲、気力が不足がち  | □ 意欲、気力は充実している  |
|  □ 声が小さい、細い方だ  | □ 声が大きい、太い方だ  |
|  □ やせて弱々しい感じがする  | □ 筋肉質でがっちりしている  |
|  □ 疲れやすい  | □ 疲れにくい  |
|  □ 顔色が悪く肌もカサカサ  | □ 血色がよく肌につやがある  |
|  □ かぜをよくひく（各季節1回以上）  | □ 滅多に風邪もひかない  |
|  □ 尿の回数は多い  | □ 尿の回数は少ない  |
|  □ 下痢傾向  | □ 便秘傾向（ 日に 回）  |
|  □ 汗をよくかく  | □ 汗はあまりかかない  |
|  □ 生理が不規則、生理痛がある   | □ 生理は特に問題はない  |

※裏面も記入してください

 当てはまる文書の□に印（✓）を付けてください。

|  |  |
| --- | --- |
|  ＜上衛＞ □ のぼせる □ めまいがする □ 動悸がする □ 頭痛がする □ 顔面が紅潮する □ 不眠がち □ イライラしやすい [ ]/ 7項目  ＜気うつ＞ □ 不安感がある □ のどがつまる感じ □ 憂うつな気分である □ 頭が重い □ 無気力である □ イライラしやすい □ 寝起きが悪い [ ]/ 7項目  ＜瘀血＞ □ 目の下にクマができやすい □ おへその周りを押すと痛い □ 肌荒れしやすい □ さめ肌である □ 舌や歯茎が赤黒い □ 内出血しやすい □ 口が渇きやすい □ 痔がある □ 月経異常がある □ よく下腹が痛くなる □ 感情の波が激しい [ ]/11項目       |  <気虚＞ □ 元気がない □ 活発に活動できない □ 疲れやすい □ 風邪をひきやすい □ 食欲がない [ ]/ 5項目  ＜血虚＞ □ 顔色が悪い □ 貧血がある □ 肌がカサカサする □ 手足がしびれやすい □ 抜け毛が多い □ めまいがする □ 目が疲れやすい □ 不眠がち □ 月経不順がある □ 爪がわれやすい □ 集中力にかける [ ]/11項目  ＜水毒＞ □ むくみやすい □ 水のような鼻水が出る □ 尿量が多すぎる □ 尿量が少なすぎる □ 関節痛がある □ 頭痛がする □ めまいがする □ 乗り物に酔いやすい □ 立ちくらみしやすい □ 下痢しやすい □ 手足が冷える □ 水太りしている □ 動悸や息切れを起こしやすい □ まぶたがけいれんする [ ]/14項目  |