漢方外来問診表 年 月 日

氏名 年齢 歳 性別 男 ・ 女身長 cm 体重 kg 職業

◆主訴（今、最もつらい症状）は何ですか？

◆今日は、どのようなことを希望されて来院されましたか？

◆この症状に対してこれまで、いつ、どこで、どのような検査、治療を受けましたか？

◆既往歴（何歳の時にどんな病気にかかりましたか？ アレルギーはありますか？

◆家族歴（両親や兄弟・姉妹に以下の病気があれば○で囲んでください） 高血圧 ・ 糖尿病 ・ 心臓病 ・ 腎臓病 ・ 癌 ・ 脳卒中 ・ 結核 ・ リウマチ その他（ ）

◆あなたの体質を把握するための質問です。当てはまる文書の□に印(✓)を付けてください。

|  |  |
| --- | --- |
| □ 寒がりで厚着を好む | □ 暑がりで薄着を好む |
| □ 温かい飲み物が好き | □ 冷たい飲み物が好き |
| □ 食は細く、食べるのが遅い | □ 食欲があり、食べるのは早い |
| □ 胃腸が弱い | □ 胃腸がじょうぶである |
| □ 意欲、気力が不足がち | □ 意欲、気力は充実している |
| □ 声が小さい、細い方だ | □ 声が大きい、太い方だ |
| □ やせて弱々しい感じがする | □ 筋肉質でがっちりしている |
| □ 疲れやすい | □ 疲れにくい |
| □ 顔色が悪く肌もカサカサ | □ 血色がよく肌につやがある |
| □ かぜをよくひく（各季節1回以上） | □ 滅多に風邪もひかない |
| □ 尿の回数は多い | □ 尿の回数は少ない |
| □ 下痢傾向 | □ 便秘傾向（ 日に 回） |
| □ 汗をよくかく | □ 汗はあまりかかない |
| □ 生理が不規則、生理痛がある | □ 生理は特に問題はない |

※裏面も記入してください

当てはまる文書の□に印（✓）を付けてください。

|  |  |
| --- | --- |
| ＜上衛＞  □ のぼせる  □ めまいがする  □ 動悸がする  □ 頭痛がする  □ 顔面が紅潮する  □ 不眠がち  □ イライラしやすい  [ ]/ 7項目    ＜気うつ＞  □ 不安感がある  □ のどがつまる感じ  □ 憂うつな気分である  □ 頭が重い  □ 無気力である  □ イライラしやすい  □ 寝起きが悪い  [ ]/ 7項目    ＜瘀血＞  □ 目の下にクマができやすい  □ おへその周りを押すと痛い  □ 肌荒れしやすい  □ さめ肌である  □ 舌や歯茎が赤黒い  □ 内出血しやすい  □ 口が渇きやすい  □ 痔がある  □ 月経異常がある  □ よく下腹が痛くなる  □ 感情の波が激しい  [ ]/11項目 | <気虚＞  □ 元気がない  □ 活発に活動できない  □ 疲れやすい  □ 風邪をひきやすい  □ 食欲がない  [ ]/ 5項目    ＜血虚＞  □ 顔色が悪い  □ 貧血がある  □ 肌がカサカサする  □ 手足がしびれやすい  □ 抜け毛が多い  □ めまいがする  □ 目が疲れやすい  □ 不眠がち  □ 月経不順がある  □ 爪がわれやすい  □ 集中力にかける  [ ]/11項目    ＜水毒＞  □ むくみやすい  □ 水のような鼻水が出る  □ 尿量が多すぎる  □ 尿量が少なすぎる  □ 関節痛がある  □ 頭痛がする  □ めまいがする  □ 乗り物に酔いやすい  □ 立ちくらみしやすい  □ 下痢しやすい  □ 手足が冷える  □ 水太りしている  □ 動悸や息切れを起こしやすい  □ まぶたがけいれんする  [ ]/14項目 |